

## **Wer ist im Team? Wer bin ich im Team?** **Kommunikation im Team & Team-Profiling**

Das Team, das wir unterstützen, und das uns unterstützt, ist ein positiver Multiplikator von Energie.

Das Team, das uns blockiert, und das wir blockieren, ist ein negativer Divisor von Energie.

Um diese zwei Seiten desselben Faktors besser zu verstehen und erfolgreich mit ihnen arbeiten und leben zu können, sollten wir die Anzeichen von beiden erkennen. Wir brauchen emotionale Autonomie und müssen uns immer wieder erlauben frei zu wählen das Beste zu tun.

Wir wollen den Kick aus Synergie, aber nicht den Tritt aus Disharmonie.

Wir wollen die Geschwindigkeit, aber keine Hetze.

Wir wollen viel Verantwortung auf Viele verteilen, aber keine Bürden durch viele Hürden.

Zu dieser Balance gehört auch sich selbst im Kontext mit anderen besser zu verstehen und folglich auch die Bedürfnisse anderer besser zu verstehen.

Aufbauend auf Gesprächsgrundlagen und –Abläufen werden wir uns den einzelnen Persönlichkeitsstrukturen zuwenden und ihre Verhaltens-, Gefühls-, Denk- und die dazu gehörigen Stressmuster erkennen und kennen lernen.

Diversity statt Disharmonie. Nur harmonische Vielfalt führt zu Synergie. Mehr des Selben wird nichts zum Besseren verändern. Lernen Sie mit Unterschieden umzugehen und sie auch noch zu schätzen!

**Themen:**

- Gesprächsgrundlagen, Gesprächsabläufe
- Grundlagen der Transaktionsanalyse
- Fließgleichgewicht Körper-Seele-Geist

**Methoden:**

- Vorträge
- Textstudium und Diskussion
- Analyse von Fallbeispielen und Filmen
- Rollenspiel und Simulationen
- Beratende Einzelgespräche
- Aufnahmen

**Zielgruppe:**

- Führungskräfte aller Ebenen
- Inhouse Fortbildung

**Voraussetzungen:**

- SIZE Profil ausfüllen, einschicken, 1 Std. Besprechung (€ 240,00)

**Qualitätssicherung:**

Allen Seminaren geht eine individuelle Bedarfsanalyse voraus und schließt sich eine individuelle Transferunterstützung an! (max. 12 TeilnehmerInnen)

Das Programm wird regelmäßig überarbeitet und Kundennachfragen angepasst – Wochenendkurse und Vorträge auf Anfrage!

Bitte emailen Sie mir Ihre Wünsche, Bedarfe und Themen.

Herzliche Grüße

Carolin von Breitenbuch